CAFÉ THÉMATIQUE

Routine



Entre parents

Mardi 6 octobre 2026

9 h à 12 h

Lieu : Répit Providence
1855, rue Dézéry H1W 2S1

Céline et Kélyann de Répit Providence, avec Ben de Coopère, vous proposent de réfléchir sur l'utilisation de routines pour vos enfants, avec l'objectif de faciliter le quotidien familial.

Si vous utilisez déjà cet outil avec vos enfants, vous êtes les bienvenus pour venir partager votre expérience et les routines utilisées.

Café et collations sur place.

En collaboration avec :

CoPÈRE

Devenez membre* de Répit Providence pour participer!

Réservation au 514-254-3170

*5$ par an



Répit Providence

MON JARDIN ART DÉCO

Parents et enfants

Mercredi 7, 14, 21 octobre

16 h à 17 h 30

Lieu : Répit Providence
1855, rue Dézéry H1W 2S1

Chaque mercredi jusqu'au 21 octobre, on vous accueille dans la cour de Répit Providence pour jardiner et participer à différentes activités créatives afin de ranger le jardin avant l'hiver!

Transformation d'herbes aromatiques, carillon collectif, décoration d'automne, cueillette de fleurs et plus seront au rendez-vous !

Collations et breuvages offerts!

Devenez membre* de Répit Providence pour participer!

Réservation au 514-254-3170

*5$ par an

En cas de forte pluie, on se revoit la semaine suivante!

Répit Providence

CAFÉ THÉMATIQUE

Vivre ensemble

La collaboration



Entre parents

Mardi 20 octobre 2026

9 h à 12 h

Lieu : Carrefour Familial
1611, avenue d'Orléans
H1W 3R4

On vous propose un atelier qui met de l'avant l'importance de la collaboration dans le développement du bien-être individuel et collectif. Il permet de reconnaitre la valeur du travail collaboratif et de comprendre qu'il existe des actions concrètes pour favoriser une meilleure collaboration au quotidien.

Café et collations offerts sur place.

À noter qu'un service de garde peut être offert, consultez Céline pour en savoir plus (places limitées).

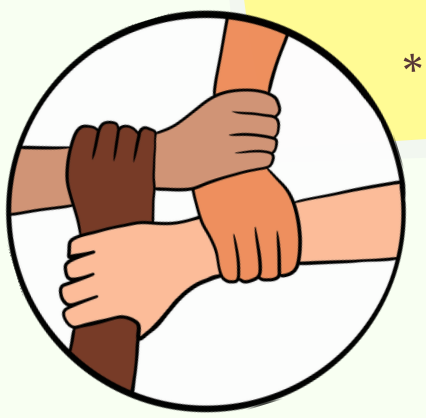
En collaboration avec :

Les éclaireurs

Devenez membre* de Répit Providence pour participer!

Réservation au
514-254-3170

*5$ par an



Répit Providence

SOUPE ET SORCIÈRES



Parents et enfants

Samedi 24 octobre

11 h à 13 h

Lieu : Répit Providence
1855, rue Dézéry H1W 2S1

Sorciers, sorcières, parents… et monstres en tout genre sont les bienvenus pour partager des contes et légendes de l'automne!

Nous pourrons nous réchauffer en dégustant une soupe magique qui redonne de la chaleur à qui la boira sans modération!

Plusieurs activités, défis et surprises vous attendent!

Devenez membre* de Répit Providence pour participer!

Réservation au 514-254-3170

*5$ par an





Répit Providence